

Horaires

*sous réserve d'inscriptions suffisantes pour chaque cours.

1h / Semaine

Eveil 4-5 ans nés en 2017-2018

Mercredi : de 17h00 à 18h00 **dojo 1**

Samedi : de 10h00 à 11h00 **dojo 1**

2h / Semaine

Mini poussin 6-7 ans nés en 2015-2016

Mardi : de 17h30 à 18h30 **dojo 2**

Mercredi : de 15h30 à 16h30 **dojo 2**

Samedi : de 11h00 à 12h00 **dojo 1**

(Mardi ou mercredi)

3h / Semaine

Poussin 8-9 ans nés en 2013-2014

Mardi : de 18h30 à 19h30 **dojo 2**

Vendredi : de 18h00 à 19h30 **dojo 1**

Benjamins/minimes 10-13 ans nés en 2009-2012

Mercredi : de 18h00 à 19h30 **dojo 1**

Vendredi : de 18h00 à 19h30 **dojo 1**

(Les minimes ont accès au cours adultes à 19h30)

A volonté

Minimes/cadets/adultes nés avant 2010

Mardi : de 18h45 à 19h45 **dojo 1**

Vendredi : de 19h30 à 21h00 **dojo 1**

Jujitsu/Ne Waza /adultes nés avant 2010

Mardi : de 19h45 à 21h15 **dojo 1**

Vendredi : de 19h45 à 21h15 **dojo du Cendre**

Body training ados/adultes nés avant 2010

Mercredi : de 19h30 à 21h00 **dojo 1**

Dojo 1 : Complexe sportif Jean Zay **Dojo 2** : Centre-ville

Judo / Jujitsu / Body training



49 Avenue de la Gare

63730 Les Martres de Veyre

judo.lesmartresdeveyre@gmail.com

<http://judo-lesmartresdeveyre.com>

[judoclubdesmartresdeveyre](https://www.facebook.com/judoclubdesmartresdeveyre)

Aux horaires de cours / En cas d'urgence

Tél. 04 73 39 24 29 (Gymnase Dojo 1)

Tél. 04 73 39 24 88 (Centre-ville Dojo 2)

Pour tout renseignement complémentaire : 07.49.77.99.91

Saison 2022-2023

柔道

SIRET N : 352 174 841 00010 – Code APE 9312 Z



C'est : Un club dynamique de 170 adhérents près de chez vous, affilié à la FFJDA.

- **Du Judo** : tous niveaux à partir de 4 ans (révolus).
- **Du Jujitsu** : technique de défense, travail pieds poings, jujitsu brésilien.
- **Du body training** : entretien et renforcement musculaire pour tous.
- Des animations toute l'année : arbre de Noël, tournois, stages, fête du judo etc...
- Une équipe dirigeante à l'écoute.
- Une équipe pédagogique diplômée d'état qui s'adapte à chaque tranche d'âge et de niveau.

Tarifs

Licence obligatoire (chèque séparé)	41 € (21 € enfants de 4 ans)
De 4 à 5 ans : 1 heure de cours	120 €
De 6 à 9 ans : 2 heures de cours	140 €
De 10 à 13 ans : 3 heures de cours	150 €
Body training	140 €
Ados, adultes compétitions et loisirs, accès toutes disciplines	165 €

- Possibilité de régler en plusieurs fois.
- Les chèques vacances, bons CAF et aides CE sont acceptés
- 3 séances d'essai gratuites pour toute nouvelle inscription jusqu'au 31/12

Inscriptions

- **Le samedi 3 septembre de 14h à 18h**
Forum des associations au parc municipal des MARTRES DE VEYRE
- **Le mercredi 7 septembre de 17h30 à 19h30**
- **Le vendredi 9 septembre de 17h30 à 19h30**
Complexe sportif Jean Zay des MARTRES DE VEYRE.

Pour les inscriptions merci de fournir impérativement un certificat médical d'aptitude à la pratique du judo.

Renseignements : judo.lesmartresdeveyre@gmail.com

Faciliter vos inscriptions en vous connectant ici :

<https://judo-lesmartresdeveyre.comiti-sport.fr/>



Reprise des cours : Mardi 6 septembre 2022

Avec notre équipe d'enseignants

David Talabard



**BEES Judo 1^{er} degré
4^{ème} DAN**

Etienne Buisson



**BPJEPS Judo
2^{ème} DAN**